ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

РАШИДА ТЕМРЕЗОВА

уже тогда эта дорога заколь-

Четверг 4 февраля

**Т**ЕРВОГО февраля в мэрии г. Черкесска прошла традиционная ежегодная пресс-конференция Главы Карачаево-Черкесии с участием журналистов региональных, окружных и федеральных СМИ. Рашид Темрезов прибыл в зал в отличном расположении духа и предложил задавать любые вопросы, актуальные для жителей Карачаево-Черкесии и журналистского сообщества.

#### ЗДРАВООХРАНЕНИЕ стрее реагировать, если, не Неудивительно, что пер-

вый вопрос, прозвучавший в ходе пресс-конференции, был связан с пандемией и состоянием здравоохранения в регионе. Глава КЧР рассказал, что

в 2021 году в Карачаево-Черкесии запланированы строительство и реконструкция ряда медицинских учреждений, будет приобретено медоборудование и специализированная техника.

- Владимир Владимирович дал новый старт модернизации здравоохранения в нашей стране, - сказал Рашид Темрезов. - Мы достаточно плотно включились

В Карачаево-Черкесии появится первый ледовый дворец.

в эту работу. Во время толчок в развитии нашей пандемии не прекращали строить фельдшерскоакушерские пункты, новые объекты, ремонтировать районные участковые больницы, уделяли внимание модернизации здравоохранения и обеспечению материально-технической базы. В 2021 году планируем реконструировать врачебные амбулатории в а. Эрсакон и п. Бавуко. Планируем приступить к ремонту Малокарачаевской центральной больницы площадью более 4000 кв. м. Естественно. будем закупать новое современное оборудование, автомобили. Уже поступило 12 единиц транспорта (всего ожидается 24 ед. техники).

Глава республики анонсировал создание на территории региона санитарной авиации.

знаковыи момент нас заработает санавиация. В республике развиваются курорты, и, конечно же. санавиация позволит быв республиканскую клиническую больницу и онкоцентр, в федеральные медецинские учреждения. Сейчас в этом направлении проводится серьезная работа, и так совпало, что был дан старт модернизации здравоохранения. Очень многое сделано за последний год, но мы видим и те пробелы, которые сегодня существуют. Еще раз скажу, что реализация программы модернизации, плюс Год медицины в КЧР дадут достаточно существенный

дай бог, будут серьезные

заболевшие, с травмами.

Это позволит максимально

быстро доставлять больных

системы здравоохранения,

### СТРОИТЕЛЬСТВО

заключил Глава КЧР.

Проектирование работ по масштабной реконструкции Карачаево-Черкесского театра драмы и комедии начнется в этом году, сообщил

Глава КЧР Рашид Темрезов. - В 2022 году приступим к реконструкции здания драмтеатра, - сказал Темрезов.

В 2022 году начнется строительство дороги «Объезд города Черкесска», к 2024 году будет завершена реконструкция автомобильной дороги «Черкесск-Хабез».

По его данным, в рамках реконструкции запланирована пристройка к действующему зданию. Вместе с тем, в здании драмтеатра, как и ранее, будут размещены ния национальных театров республики. Он добавил, что завершается проектирова- году. Он будет оснащен заместителем министра

ние работ по реконструкции

введены в эксплуатацию в первом квартале текущего года, - сказал руководитель региона Рашид Темрезов.

здания республиканской

госфилармонии в Черкесске.

Черкесии за последние пять

лет построено и введено

в эксплуатацию более 400

мы построили более 400

объектов. Это достаточно

серьёзная цифра, огромный

объём. Конечно, есть объек-

ты, которые из-за пандемии

были закрыты, или были

перенесены сроки их сдачи.

Это 5-10% объектов, кото-

рые должны были ввести

в эксплуатацию до конца

прошлого года. Они будут

- За последние пять лет

объектов

Всего в Карачаево-

В Карачаево-Черкесии появится первый ледовый дворец. Его построят в Кара-

Строительство ледового дворца начнется в текущем зрительскими трибунами транспорта РФ. Рабочее

название дороги – «Объезд города Черкесска». На данном этапе идет реконструкция дороги со стороны Кочубеевского района Ставропольского края до г. Черкесска. Договорились о том, что перемычку между федеральной трассой А-155 - А-156 передадим также в федеральный Автодор, и

и рассчитан на 250 мест.

Рашид Темрезов добавил,

что для проведения занятий

по ледовым видам спорта

планируется пригласить в г.

Карачаевск специалистов-

сказал, что в будущем ле-

довый дворец появится и в

Черкесске. Его возведут воз-

ле стадиона «Нарт» в парке

культуры и отдыха «Зеленый

остров». Дворец дополнит

**АВТОМОБИЛЬНЫЕ** 

ДОРОГИ

листами Глава КЧР ответил

на вопрос о проблемах, свя-

занных с объездной дорогой

на с. Знаменка, которая раз-

грузит транспортный поток

в республиканской столице.

Так, по словам Р. Темрезова,

в 2022 году начнется строи-

тельство дороги «Объезд

дующего года приступаем.

Недавно общался с первым

«Проектно-сметная до-

города Черкесска».

В ходе встречи с журна-

Глава республики также

тренеров

«Черкесск-Хабез-подъезд к МЦО «Архыз» важна, в первую очередь, для комфорта и безопасности жителей Хабезского района, так как соединяет его населённые пункты с административным центром.

Также Глава республики отметил, что по программе дорожного фонда будут от-

Он добавил, что дорога документации важнейшего для республики проекта - а.Учкулан - а.Хурзук.

стартуют в текущем году. Со следующего года начинается строительство межпоселкового газопровода от г.Карачаевска до а.Нижняя Мара - а.Верхняя Мара - п.Эльбрусский - а.Карт-Джурт - а.Верхний Учкулан



спортивную инфраструктуру цуется. То есть, не заезжая в Черкесск, можно будет по объездной выехать в сторону Усть-Джегуты, - сообщил Глава КЧР.

> Кроме того, к 2024 году будет завершена реконструкция автомобильной дороги

«Черкесск-Хабез». Реконструкция дороги «Черкесск-Хабез» началась три года назад. На первом этапе мы привели в нормативное состояние спуск, который был ещё и очагом аварийности. В этом году сделали чуть больше километра Нациира с этого гола будем ремонтировать по пять километров в год. Думаю, что закончим к 2024 году, - рас-

сказал Глава КЧР.

ремонтированы и муниципальные дороги.

#### ГАЗИФИКАЦИЯ Проектирование газифи-

кации Учкуланского ущелья КЧР стартует в 2021 году.

- Мы подписали с ПАО «Газпром» план соглашения. В этом году начинаем строительство газопровода до аула Учкулан, и к 2024 году мы это строительство завершим. Очень большая работа проделана в том числе и по проектно-сметной документации, это очень важный для нас момент. - сказал Глава Карачаево-Черкесской Республики Рашид Темрезов.

Работы по подготовке

Данный проект включён в Программу развития газоснабжения и газификации Карачаево-Черкесской Республики на период 2021-2025 гг. ПАО «Газпром». Сроки строительства - 2022-2023 годы.

С 1 февраля в КЧР снизилась стоимость техприсоединения к газу, которая до сих пор стартовала от 30 тысяч рублей, сообщил Глава республики Рашид Темрезов.

Он уточнил, что теперь стоимость техприсоединения к газу в КЧР для физлиц стартует от 25,5 тысячи рублей, а для юрлиц - от 40,7 тысячи рублей.

Окончание на 2-й стр.

## Несанкционированные акции противозаконны!

В последнее время в ряде регионов страны прошли несанкционированные акции, которые дестабилизируют общественную обстановку. Более того, организаторы акций привлекают к участию в них подростков, с их

правоохранительные органы республики призывают гражлан воздержаться от участия в несогласованных акциях. В создавшихся условиях возрастает риск провокаций со стороны их организаторов и активных участников, направленных на нарушение общественного порядка. «В этом случае ваша личная безопасность может оказаться под угрозой. Настоятельно рекомендуем предостеречь от участия в несанкционированных мероприятиях своих несовершеннолетних детей, других родственников и знакомых», - говорится в

правопорядка в регионе подразделения правоохранительных органов предпримут все необходимые меры для их пресечения в местах проведения публичных мероприятий. Вместе с тем, полиция предупреждает,

трудников, невыполнение их законных требований будут пресекаться. Лица. совершившие подобные правонарушения, будут задержаны и привлечены к ответственности, предусмотренной законодательством.

ответственность», - отметила И. Волк.

#### живые «АЛМАЗЫ» АУЛА

Древнейшее поселение Карачая - Старая родина - с давних времен растянулось родофамильными кварталами (тийреле) вдоль террас Кубани, берущей начало от слияний рек Хурзук и Учкулан. Свою командировку я начала с квартала Кюн бет (солнечная сторона), что на правобережье реки. Здесь в основном селились Хубиевы и являлись, как писал доктор исторических наук Кемал Текеев, «одним из самых больших по численности тукъумов (родов) и сильных по экономическому потенциалу и социальному статусу».

Здесь находится генофондное фермерское хозяйство 72-летнего Магомеда Хубиева, который с конца 90-х годов занимается разведением лошадей карачаевской породы. Правда, в последнее время аксакал приболел. но за лошадьми денно и нощно смотрят племянники, сыновья сестры, Кемал и Казбек Койчуевы, которых Магомет Юнусович с малых лет научился держаться в седле От табуна лошадей, ко-

торых по моей просьбе ребята пригнали с горы в общий загон, нельзя оторвать глаз. Сказано - чистокровная порода, ведущая свое начало от кобылы Дуния-4, наследницы легендарного вороного жеребца Даусуза (1922 года рождения), который характеризовался исключительной крепостью конституции, универсальной работоспособностью и высокой плодовитостью. Как сказал молодой конезаводчик Кемал, ценность жеребцов и кобыл этой линии настолько высока, что некоторые из них были использованы в селекционной работе с кабардинской породой. И по линии Даусуза, не раз украшавшего павильоны ВДНХ, появились усовершенствованные ценные группы. Одним из пред-

## «Древней родиной горжусь я!»

Этим материалом мы открываем серию публикаций под рубрикой «К 100-летию образования Карачаево-Черкесии». Эту дату мы будем отмечать в 2022 году.

ставителей являлся жеребец Дубочек, чье племя имеется и в табуне М. Хубиева

В этом хозяйстве на протяжении многих лет проводится и скрещивание лошадей карачаевской породы с английской верховой. В скаковых испытаниях на дорожках ипподромов англокарачаевские лошади пока-



зывают высокую резвость, не уступая по качеству лошадям буденновским, украинским, кустанайским.

- Как говорил уважаемый Клычгерий Урусов, ведущий специалист республики по коневодству: «На карачаевской лошади можно в горах охотиться на тура, в лесу на медведя, в степи на зайца. А можно проехать мимо тешиного двора на зависть соседям». Шутка - шуткой, но многократные восхождения лошадей на Эльбрус- яркий пример уникальности данной

породы,- с гордостью говорит Кемал. - И мы с братом постараемся оправдать до-

верие дяди, достойно про-

должать семейное дело,

которому Магомед Юнусович

отдал душу. В хозяйство из Москвы не раз приезжал ученый - коневод Темирязевской академии Вадим Парфенов, знавший генеалогию лучших скакунов карачаевской породы и проводивший в Карт-Джурте бонитировку скакунов. Сюда наведывались за опытом начинающие коневоды. А как ребята радовались каждому

новому приплоду, ревностно следя за их развитием! Зимними вечерами приходилось отбивать жеребят и от голодных волков, и от непрошенных пришлых «гостей», жаждущих угнать ухоженных лошадок...

Словом, генофондное КФХ «Тай», чьи питомцы служат на границе, участвуют в скачках, незаменимы в сельхозработах, в горах и на подворьях, - в надежных руках наследников пионера фермерского движения Магомеда Хубиева.

#### ДЕНЬ ВЧЕРАШНИЙ, ДЕНЬ СЕГОДНЯШНИЙ

Карт-Джурт - родина многих известных людей. Долгое время аул был резиденцией верховных правителей Карачая из династии Крымшамхаловых. В конце октября 1898 года недалеко от аула состоялись переговоры карачаевской депутации во главе с валием- правителем Карачая И. Крымшамхаловым и кадием М. Хубиевым с начальником экспедиционного корпуса Российских войск генералом Эммануэлем, в результате которых Карачай вошел в состав Российской

империи. В Карт-Джурте родился Умар Джашуович Алиев- видный революционер и политический деятель, который работал в Наркомате по делам национальностей РСФСР под началом Сталина, а на Северном Кавказе- вместе с Орджоникидзе и Кировым. Свыше 400 имен погибших за Родину в годы Великой Отечественной войны картджуртцев увековечено на общем мемориале в а.Учкулан. Аульчане свято чтут свою славную историю и гордятся земляками, вписавшими героические страницы в историю Карачаево- Черкесии.

Вот и на фронтоне здания администрации Карт-Джуртского СП памятные доски в честь выходцев из аула, Героев России Хамзата Бадахова и Харуна Чочуева- красноречивое тому свидетельство.

С этой темы у нас и началась беседа с заместителем главы администрации аула Индирой Ижаевой. До недавнего времени она работала учителем истории и обществознания в Учкуланской СОШ, вела там большую поисковую работу, к которой подключала учеников. Собрав большой фактический материал, написала Книги Памяти аулов Учкулан и Хурзук. И сегодня в роли администратора Индира не собирается прекращать работу в этом направлении.

## Коротко

■ В этом году, по информации Минобра КЧР, 15 общеобразовательных организаций нашей республики принимают участие в проекте адресной методической помощи школам, имеющим низкие образовательные результаты обучающихся «500+». Этот проект был утвержден в 2020 году как составная часть федерального проекта «Современная школа». Он направлен на повышение качества общего образования и улучшение результатов российских школьников в международных исследованиях по оценке образовательных достижений обучающихся PISA. В рамках «500+» будет создана технологическая инфраструктура обмена опытом и информацией для учителей, методической помощи учителям, находящимся в разных регионах и работающим в разных условиях. Ресурсное обеспечение школ будет реализовано в рамках национального проекта «Образование»

. В режиме видеоконференцсвязи прошло первое в этом году заседание секции экспертов рабочей группы по вопросам сохранения и восстановления зубра и других редких, находящихся под угрозой исчезновения, объектов животного мира в Российской Федерации. Эксперты обсудили результаты реализации плана работы секции и плана расселения зубров в 2020 г. Также обсудили план работы на 2021 г. и вопросы реализации мероприятий «Дорожной карты» по сохранению и восстановлению зубра в России в 2021

г. Тебердинский заповедник представил на заседании Д. Текеев, заместитель директора по научной работе, который входит в состав секции экспертов.

Рабочей группой Главного управления МЧС России по КЧР проведена проверка готовности Черкесского городского округа к осуществлению мероприятий гражданской обороны, мероприятий по защите населения и территорий от ЧС, пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Члены рабочей группы проверили принятие основных муниципальных нормативных актов в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от ЧС, осуществление обработки планирующих документов. Кроме того, проверялась организация работы по выполнению требований законодательных и правовых актов по вопросам обеспечения безопасности людей на водных объектах и контроля их исполнения. Одним из вопросов, который также был включен в план проверки,

стал вопрос выполнения

требований действующего

законодательства в области

■ С начала введения в 2020

году в России электронных

трудовых книжек 47 млн ра-

ботающих россиян опреде-

пожарной безопасности.

лились со способом ведения своей трудовой. При этом 6 млн человек выбрали электронную книжку, отказавшись от бумажной. Больше всего граждан, выбравших цифровую версию хорошо знакомого документа, проживает в Центральном федеральном округе (33,3%) и Поволжье (18,6%). При этом переход на электронную книжку является добровольным и сделать выбор в её пользу можно в любое время. Одно из главных преимуществ электронного формата в том, что он практически исключает риск потери работником сведений о своём трудовом стаже. Даже в случае ликвидации работодателя, сотрудник может запросить в ПФР полные сведения о своей трудовой деятельности и получить их Несколько спасателей Карачаево-Черкесского поисково-спасательного отряда МЧС России прошли аттестацию на классную квалификацию «спасатель 1 класса». Они сдали зачеты по психологической и физической подготовке, справились с теоретической частью испытания. Во время проведения проверки в условиях, максимально приближенных к реальным, выполнялись практические мероприятия. По итогам прохождения практических этапов спасатели продемонстрировали высокий vровень профессиональной подготовки

Окончание на 2-й стр.

неокрепшей психикой. Как сообщили в прессчто любые насильственные службе МВД России по КЧР, действия в отношении со-

сообщении.

В случае нарушения

По словам официального представителя МВД России Ирины Волк, в регионах Российской Федерации продолжают действовать ограничительные меры, связанные с распространением новой коронавирусной инфекции, поэтому любые публичные мероприятия будут считаться незаконными. «В этой связи призывы к несанкционированным акциям и участие в них являются нарушениями законодательства и влекут за собой административную, а в ряде случаев - уголовную

Светлана КИЛБА.

## Объявлены предостережения

Хабезской межрайонной прокуратурой в ходе надзорной деятельности установлено, что трое жителей аула Псыж привлечены к административной ответственности за хранение для массового распространения экстремистских материалов, включенных в опубликованный федеральный список экстремистских материалов.

В силу ст.13 Федерального закона «О противодействии экстремистской деятельности» на территории Российской Федерации запрещается распространение экстремистских материалов, а также их производство или хранение в целях распространения. В целях недопущения нарушений законодательства об

экстремистской деятельности межрайонной прокуратурой

указанным лицам объявлены 3 предостережения. Пресс-служба прокуратуры КЧР. ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ



Окончание. Начало на 1-й стр.

Ранее Рашид Темрезов давал поручение своим подчиненным проработать возможность снижения стоимости техприсоединения к газораспределительным сетям в республике. Он сообщил, что, проводя анализ ценообразования в АО «Газпром газораспределение Черкесск», специалисты выявили нарушения при

формировании тарифа. Рашид Темрезов рассказал также. что на федеральном уровне рассмотрят вопрос о том, чтобы в Карачаево-Черкесии газораспределительные сети внутри населенных пунктов строились прямо до домов заявителей. Предположительно, в будущем эти работы будут вестись за счет Газпрома. Глава правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер обратился с соответствующей инициативой к главе государства Владимиру

РАШИДА ТЕМРЕЗОВА не будет, - сообщил на прессконференции глава региона Рашид Темрезов.

Так, в 2011-2013 годах из 12 аварийных многоквартирных домов в Прикубанском и Карачаевском районах общей площадью 3,3 тысячи кв. м было переселено 320 человек. В рамках программы «Переселение граждан из аварийного жилищного фонда 2014-2017 гг.» переселили 1.5 тысячи человек из 93 аварийных домов общей площадью 17,9 тысячи кв. м.

Кроме того, на четыре года раньше намеченных сроков была завершена республиканская программа «Обеспечение устойчивого

В рамках федерального проекта «Чистая вода» ведется строительство четырех объектов по водоснабжению, которые обеспечат бесперебойным качественным водоснабжением 22 населенных пункта.



В Карачаево-Черкесии в рамках федерального проекта «Чистая вода» ведется строительство четырех объектов по водоснабжению: межрайонный групповой водопровод Усть-Джегутинского и Прикубанского районов; Карачаевский сельский групповой водопровод; водоснабжение с. Садового Адыге-Хабльского района.

Строительство данных объектов обеспечит бесперебойным качественным водоснабжением 22 населенных пункта численностью населения более 45 тыс.

#### **ЛИКВИДАЦИЯ АВАРИЙНОГО** жилья

Все аварийные и ветхие дома в Карачаево-Черкесии собираются ликвидировать до конца 2021 года. За последние 10 лет из аварийного жилья было переселено более лвух тысяч человек.

- Что касается аварийного и ветхого жилья, то, действи-

К 2022 году Карачаево-Черкесии ветхого и аварийного жилья не будет.

тельно, мы одни из первых в стране, кто закрыл программу. Более двух тысяч человек получили новое жилье. Сейчас мы актуализируем список домов, которые попали под ветхое и аварийное жилье до 1 января 2017 года. К 2022 году в Карачаево-Черкесии ветхого и аварийного жилья

Окончание.

Начало на 1-й стр.

подготовка к 100-летию обра-

зования автономии Карачае-

во- Черкесии. И мы с нашими

культработниками наметили

план мероприятий в этом

направлении, - рассказывает

И.Ижаева. - Я вышла с пред-

ложением издать краткий

путеводитель по аулу Карт-

Джурт и его окрестностям.

Ведь наше селение вобрало

в себя «колыбель» десятков

родофамильных кварталов и

представляет собой музей

давно в ауле идут разговоры

о том, чтобы в сохранившем-

ся доме просветителя Умара

Алиева, чье имя носит КЧГУ

и наша школа, создать на-

родный музей . Все это нужно

для последующих поколений,

которые придут нам на смену.

кладок перешли к дню се-

годняшнему. Сегодня в ауле

проживает 837 человек.

Глава Карт-Джуртского СП

Мурат Боташев назначен на

эту должность 1 октября 2020

г. И как это обычно принято,

о делах новоиспеченного

руководителя принято судить

через 100 дней. Первым

делом Мурат Алимович при-

нялся за водоснабжение.

И уже благодаря его ини-

циативе и организаторским

качествам поменяли немало

ветхих труб, налажено водо-

снабжение на улицах Мира,

Нарзанной, У.Алиева. Вне

поля зрения не остается за-

бота о незащищенных слоях

населения, одиноких стари-

ках и многодетных семьях. В

настоящее время глава ад-

министрации аула поставил

перед собой цель наладить

здесь Интернет. Вот и в этот

день М.Боташев находился

в Черкесске, чтобы решать

неотложные вопросы, оставив «на хозяйстве» своего

От исторических вы-

- В республике уже идет

сокращения непригодного для проживания жилищного фонда Карачаево-Черкесской Республики на 2019-2025 годы». В регионе переселили 172 жильца аварийного жилья, расселив их с площади 2,8 тысячи кв. м аварийного жилишного

### ОБРАЗОВАНИЕ

К 2022 году планируется перевести все образовательные учреждения Карачаево-Черкесии на односменную форму обучения.

- В 2022 году мы выйдем

В этом году начинаем строительство газопровода до аула Учкулан, и к 2024 году мы это строительство завершим.

на односменное образование. Но при этом будем продолжать реконструировать улучшать материальнотехническую базу образовательных учреждений, - сказал Рашид Темрезов.

Он обратил внимание на то, что в 2020 году поставленные целевые показатели были выполнены.

Так, для ликвидации двусменного обучения в школах КЧР построен новый корпус к лицею №1 в Усть-Джегуте на 400 мест. Также ведётся ы в ауле Гюрюльдеук на 165 мест.

Кроме того, завершено строительство школы на 600 мест в новом микрорайоне Черкесска. В 2021 году стартует строительство школы в селе Учкекен на 960 мест.

## **UHTEPHET**

В Карачаево-Черкесии в 2021 году не останется ни

завершается строительство каналов связи во всех населенных пунктах республики, где располагаются школы, ФАПы и муниципальные органы власти.

одного населенного пункта,

где не будет устойчивого

скоростного Интернета. Об

этом заявил в ходе пресс-

журналистам, что в 2021 году

Рашид Темрезов сообщил

конференции Глава КЧР.

Напомним, всего за последние два года к Интернету подключено почти 180 социально значимых объектов

## О КОРОНАВИРУСЕ

На пресс-конференции с журналистами региональных и федеральных СМИ Глава Карачаево-Черкесской Республики Рашид Темрезов выразил мнение о том, что коронавирус станет таким же обыденным явлением, как грипп.

- Мы никуда не денемся, мы теперь будем с ним жить. Будем так же, как от гриппа вакцинироваться, - считает Глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов.

Он сообщил, что уже переболел коронавирусом и вакцинироваться пока не планирует из-за наличия

### БЕЗОПАСНОСТЬ **НА КУРОРТАХ КЧР**

Туристы, приезжающие отдыхать на горнолыжные курорты Архыза и Домбая, находятся в полной безопасности, сообщил Рашид Темрезов.

- Я хочу заверить, что жители и гости нашей республики, которые приезжают на наши горнолыжные курорты, находятся в полной

К 2022 году все образовательные учреждения Карачаево-Черкесии перейдут на односменную форму обучения.

от техногенных процессов, сказал он.

черкнул, что обеспечение и квалифицируется он не как безопасности на курорте Домбай будет усилено. Планируется установка знаков о возможном сходе лавин, информация об опасности будет доведена до граждан, и сам склон будет закрыт при необходимости.

Темрезов отметил, что дал поручение профильному министерству и мэрии города Карачаевска о синхрониза-

безопасности, в том числе и заявил Глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов. - Взрыв в Учкекене не

ции всех действий в случае

возникновения опасности

схода лавин, добавив, что

случившемуся на склонах

Домбая 18 января дадут пра-

вовую оценку специалисты.

ПОДРЫВ БОЕВИКА

У ЗДАНИЯ ФСБ

России в Учкекене в декабре

2020 года не был терактом,

Взрыв у здания ФСБ

Глава региона также под- был террористическим актом теракт. Слава богу, что нет погибших. И сотрудники, которые были тяжело ранены, идут на поправку, - заявил Р. Темрезов.

По его словам, противодействие терроризму в регионе оказывают как силовики и власть, так и общество, и Карачаево-Черкесия - спокойная и стабильная респу-

В Карачаево-Черкесии в 2021 году не останется ни одного населенного пункта, где не будет устойчивого скоростного Иншел взрыв самодельного взрывного устройства малой мощности. В результате погиб боевик, переносивший бомбу. После прибытия на

Напомним, инцидент в

селе Учкекен произошел

11 декабря 2020 года. Воз-

ле здания ФСБ произо-

место правоохранителей произошел еще один взрыв. В результате инцидента погибло двое предполагаемых боевиков. шестеро

правоохранителей получили

### ПРЕДСТОЯЩИЕ ВЫБОРЫ В ГОСДУМУ

Рашид Темрезов провыборы в Госдуму.

 Традиционно электорат показывает высокую активность. У нас всегда явка высокая, что в этом году показало голосование по поправкам в Конституцию. Явка будет высокой, в республике понимают важность выборов

в Госдуму, - заявил Темрезов. По его словам, «Единая

Россия» показывает уверенный рост в части электората, заметны реальные дела политического объединения. Рашид Темрезов напомнил, что у истоков партии стоял национальный лидер.

Отдельно он остановился на теме, волнующей многих избирателей - конкурентоспособности партий. Прокомментировал положение дел на примере Карачаево-Черкесии.

- Выборы в республике всегда были конкурентными. В КЧР шесть партий представлено в Парламенте, сказал Р. Темрезов.

#### ВЫБОРЫ ВЫСШЕГО должностного ЛИЦА КЧР

Глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов рассказал о возможности продления своих полно-

- Конечно, интересно работать и видеть плоды работы - и своей, и команды, добиваться целей, которые ставит Президент Российской Федерации,- ответил Глава КЧР Рашид Темрезов на вопрос журналистов о выдвижении своей кандидатуры на должность Главы

года, - сказал Глава КЧР Рашид Темрезов.

Он отметил, что на сегодняшний день планируется проведение торжественных мероприятий, а также подчеркнул, что все зависит от эпидемиологической обстановки в регионе.

В течение полутора ча-сов Глава КЧР ответил на десятки вопросов. Жителям Карачаево-Черкесии прямая трансляция была доступна в эфире телеканала «Ар-

хыз-24». Комментируя итоги прессконференции, жители региона отметили эффективность работы Рашида Темрезова на

## посту Главы КЧР. Диана ТРАМОВА: - Большая часть вопросов

была посвящена проблемам, обусловленным пандемией коронавируса. Рашид Темрезов прямо отвечал на вопросы о здравоохранении. о выделенных средствах, решал вопросы и выносил вердикты, чётко давал понять нам,что никто не будет оставлен в беде. Рашид Бориспиевич внушил нам надежду, что все будет хорошо, а это дорогого стоит.

Марат БИСИЛОВ:

- В ходе прямого эфира Глава КЧР пытался внести долю оптимизма в нашу

«Если мне Президентом страны и населением будет дана положительная оценка, и если Президент Российской Федерации выдвинет мою кандидатуру, то я буду работать дальше».

республики на следующий срок полномочий.

- Если мне Президентом страны и населением будет дана положительная оценка, и если Президент Российской Федерации выдвинет мою кандидатуру, то я буду работать дальше. Потому что целей и задач стоит колоссальное количество. Сегодня мы прекрасно видим, в каком мире живем, новые вызовы, конечно. но очень много таких интересных вопросов, которые хочется реализовать на территории Карачаево-Черкесии, - сказал Темрезов.

#### ПРАЗДНОВАНИЕ 100-ЛЕТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ КЧР

Глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов сообщил, что начата подготовка к 100-летию со дня образования Карачаево-- Мы достаточно активно

работаем. Уже сейчас проходят разного рода мероприятия, открыта выставка в музее, много выездов наших творческих профессиональных коллективов в различные субъекты Российской Федерации, к нам в республику также будут приезжать гости. Конечно, центром всех этих мероприятий станет 2022 год. Сейчас думаем, как и когда будем проводить это мероприятие. Пока ориентируемся на 12 января 2022

жизнь и показать, что и в прошлом году не всё было мрачными красками написано, что в перспективе у региона в 2021 году и дальше есть реальные позитивные возможности и планы.

#### Светлана ГУРМИКОВА: - Рашид Бориспиевич

чётко и ясно объяснял свою позицию по тому или иному вопросу, был очень объективен и приводил конкретные цифры. Мы увидели, что он владеет ситуацией, то есть знает и говорит о существующих проблемах, а главное, говорит о планах по их разрешению. Он говорил о вероятности остаться еще на один срок. Думаю, в случае его избрания наша республика только выиграет.

Алима КАРАКАЕВА: - От масштабных проблем до малых, частных, которые

беспокоят, возможно, только одного человека. Каждая, даже самая острая проблема. прозвучавшая в ходе пресс-конференции. находила свое решение. Именно такой человек, защищающий республики, должен стоять во главе региона. Мы видим результат работы Рашида Темрезова, когда в регионе строятся объекты, создаются рабочие места, развивается сельское хозяйство, улучшается качество жизни селян. приближая его максимально городскому.

Армида КИШМАХОВА.

## «Древней родиной горжусь я!»



заместителя

- Народ у нас издревле работящий и занят в своей основной массе животноводством и огородничеством. Сегодня в ауле числится 686 КРС, 2050 овец и коз, более 1000 лошадей. Пример землякам подают фермеры Салават Салпагароа, Алхаз Байрамуков, Дахир Каракетов.

Большим событием для картджурцев стало открытие нового ФАПа, построенного по целевой программе «Устойчивое развитие сельских территорий» благодаря решению Главы республики Рашида Темрезова. Здесь

акушерско-смотровой, детский кабинеты, есть и стоматологический. До этого ФАП ютился в меленьком неприспособленном помещении. Сегодня Карт-Джуртский ФАП - это сияющее стерильной чистотой, новой сантехникой, оборудованием, просторными кабинетами и рекреациями достойное лечебное учреждение. - Пользуясь случаем,

хочу поблагодарить всех земляков, оказавших большую помощь в обеспечении аула в период пандемии как средствами индивидуальной защиты, так и медикаментами,- сказала заведующая ФА-Пом Индия Хубиева. - Особая благодарность – ректору КЧГУ Таусолтану Узденову с его волонтерской командой.

кормит школу О Карт-Джуртской СОШ им. У. Алиева можно рассказывать часами, но особая тема это любовь детей к земле, работа на опытных участках, в саду, теплице, цветнике и - как венец затраченного труда - тонны выращенного картофеля, горы овощей и фруктов, благоухающий цве-

тами школьный двор. Здесь вырастает гигантская тыква, готовая, как в сказке, превратиться в карету. А как же прекрасны и словно созданы для натюрморта маститого художника сладкий перец «сиреневый

работают процедурный, туман», тугие стрелы зеленого лука, лоснящиеся бока баклажанов... Но это что! В школьной теплице юные агрономы с учителями вырашивают и арбузы. И они вызревают до кондиции, словно росли не в горном ауле, а где-то в астраханских степях. Как-то, показывая свои владения лет 10 с лишним тому назад, бывший директор

платно кормить всю школу - и учащихся, и педагогов. ..Директор школы, почетный работник общего образования Локман Биджиев, встретив меня на пороге, сра-

зу же пригласил в столовую: «Мы не отступаем от традиций, заложенных Аубекиром Наныковичем: гостя сначала приглашают к столу, а потом ведут разговоры».



школы, заслуженный учитель РФ Аубекир Наныкович Узденов, руководивший ею с 1958 года по 2010 год. произнес: «Сельские школьники должны быть садоводами и огородниками, заниматься сельским хозяйством под присмотром учителей по науке, знать цену своему труду и кормиться его плодами». И почти с момента получения первого урожая школьный огород стал бес-

У плиты с кастрюлями ловко управлялась приветливая повар Любовь Узденова. Накрывая на стол, она попутно извлекла из духовки свежеиспеченный пышный каравай, и сразу же ощутимо вместе с ароматом повеяло домашним уютом. В этот лень учащихся и пелагогов повар потчевала салатом из свежей капусты, вкуснейшим гороховым супом - пюре, на выбор была предложена

пара вторых блюд - тефтели с гарниром и плов, на третье - кисель и чай. Признаться, такого изобилия я еще не видела ни в одной школьной столовой, и сразу же оговорюсь - представителя СМИ в школе никто не ждал, и это был вовсе не парадный обед, а повседневная еда для всех.

Локман Касаевич, сменивший директора школы А.Узденова, прекрасный информатик, физик, как отзываются о нем в Управлении образования Карачаевского района, окончил еще и психологический факультет КЧГУ. Как руководитель нового поколения, он резонно посчитал необходимым на про-

фессиональном уровне налаживать контакт с коллективом, учащимися и их родителями. К тому же, при школе работает детский сад, а маленькие дети - это уже особый, хрупкий мир, с которым нужно уметь обращаться. Сегодня в Карт-Джуртской школе обучаются 47 учащихся, садик рассчитан на 20-25 детей от 2,5 до

5.5 лет. имеется подготовительный класс. Для малышей еда готовится отдельно, исходя из их возраста.

Но вернёмся к делам садово-огородным, которыми заправляет учитель биологии Инесса Каракетова, а на подхвате всегда учителя начальных классов Болду Болурова и Тасмина Тохчукова. Уже через месяц они начнут работу в теплице.

С приходом весны школа начинает трудиться в саду, где на 20 сотках плодоносят яблони, груши, персики. А выращенный урожай картофеля идет и для стола, и на семена, и на продажу. На вырученные средства школа закупает крупы, макаронные изделия. мясо.

Школа гордится и своим

новым многофункциональным спортивным залом площадью 306 кв.м, который был построен по инициативе Рашида Темрезова. Здесь имеются душевые, санузлы, гардеробная. И поскольку спортзал рассчитан и для взрослых, с самого начала строительства были предусмотрены два отдельных входа, разные душевые. Тренер Рамазан Касаев ведет занятия по вольной и национальной борьбе, здесь занимаются игровыми видами спорта, гимнастикой, настольным теннисом.

- Ход строительства был на контроле у Главы республики,-говорит Л. Биджиев. - Как-то Рашид Бориспиевич наведался к нам в середине августа. Заодно зашел в сад, где мы угостили его яблоками сорта белый налив. Ему очень понравился вкус фруктов, и он похвалил наш сад. Приезжайте к нам по осени!

Людмила ОСАДЧАЯ. На снимках: в генофондном КФХ «Тай», старейшины аула Карт-Джурт, XIX век, заведующая Карт-Джуртским ФАПом Индия Хубиева, в школьной столовой всегда разнообразие блюд.

Фото автора и из школьного архива.

## Коротко

■ Министр внутренних дел республики А.Мельниченко посетил с рабочим визитом МО МВД России «Хабезский», где ознакомился с условиями службы сотрудников данного подраздепения, а затем встретился с руководителями служб и подразделений. Александр Мельниченко подвел итоги своего визита, обозначил ряд задач для оптимизации деятельности отдела. Он отметил необходимость обеспечивать принцип неотвратимости наказания, раскрытия преступлений, в том числе прошлых лет. Затем министр и руководство отдела возложили цветы к мемориалу сотрудников МО МВД России «Хабезский», которые погибли при исполнении служебных обязанностей.

В первой декаде ме-

сячника патриотической, спортивной и оборонномассовой работы «Славной Родиной горжусь я!» в школах Усть-Джегутинского района проделана огромная работа патриотической и спортивной направленности. В СОШ №3 и СОШ а. Сары-Тюз проведена спортивноразвлекательная эстафета «Будем Родине служить» и соревнования по метанию гранаты на дальность. В рамках кинолектория обучающимся гимназии №6 г.Усть-Джегуты показан фильм «Славы предков достойны» и короткометражный фильм «Пусть это будет не зря». Кроме того, организован конкурс чтецов «Мне о России надо говорить...», посвящённый 76-летию победы в Великой Отечественной войне, проведена патриотическая акция «Диктант Победы» в гимназии №4 г. Усть-Джегуты.



## СПОРТИВНЫЙ ЧЕТВЕРГ

## Легкая атлетика

**М**ЕЖДУ Черкесском и Усть-Джегутой - 19 километров. Пробежать это расстояние для легкоатлета из Усть-Джегуты Ислама Бисилова не составляет труда. Летом он бегает вдоль реки Кубани или Большого Ставропольского канала. Иногда в качестве разнообразия добегает до микрорайона «Московский» или республиканской столицы. Тренировка именитого спортсмена включает в себя утром кросс 12-15 км, немного упражнений для основной физической подготовки и настольный теннис, а вечером - кросс 10-15 км. В таком режиме Ислам Бисилов тренируется регулярно уже два года, уменьшая нагрузку лишь перед соревнованиями для сохранения сил. А начинал он с 3 км в день, постепенно увеличивая расстояния.

В свои 20 лет юноша является чемпионом Карачаево-Черкесской Республики, чемпионом СКФО, победителем международного полумарафона в г. Кисловодске, постоянным участником марафонов и полумарафонов.

Ислам занимается лёгкой атлетикой с 2015 года под руководством тренера Александра Шаповалова. Как признался молодой человек, он пришел в Усть-Джегутинскую ДЮСШ в начале 8 класса в 14-летнем возрасте с другом «за компанию». Это довольно поздно для начала спортивной карьеры. Поэтому тренер и родители не отнеслись серьезно к увлечению парня.

- Всё началось с подготовки к школьным соревнованиям по волейболу. Меня позвал друг Виталий Крюков, сказав, что это весело и у них там не хватает людей. После обидного 4 места на районных соревнованиях команду распустили до следующего сезона. И тогда Виталий поташил меня уже на лёгкую атлетику. Думаю, тогда никто не мог предположить, что происходит один из главных переломных моментов в моей жизни, - смеется юноша. - На третий день тренировок я умудрился вывихнуть стопу. Но это мне не помешало через неделю возобновить тренировки, потому что это было очень интересно.

Своего тренера Александра Алексеевича Шаповалова ребята любя называют «Сансей». По словам Ислама, «Сансей» умеет заинтересовать и всегда участвует в тренировках, показывая отличный пример физической подготовки. Подготовка у легкоатлетов серьезная. В начале тренировки бег 3 км, после - основная физическая подготовка: отжимания, приседания, штанга, пресс и т. д. Далее - игровая часть тренировки: баскетбол, волейбол и настольный теннис.

- Когда мы только начинали тренироваться, нам казалось, что выиграть соревнования невозможно.

После 9 класса мой друг Виталий уехал в Ставрополь и увлекся боевыми искусствами. Да и ребята, которые со мной тренировались, бросили тренировки. Наверное, полноценной частью моей жизни легкая атлетика стала после победы на первенстве Карачаево-Черкесии. Тогда я выиграл в беге на 1500 и 3000 м, после я всё лето бегал кроссы по 6-10 км. Осенью того года было несколько удачных стартов, а зимой мы съездили в Волгоград на соревнования СКФО, где я стал призером. Я до

ной математики и информационных технологий. По признанию парня, он лаже стал лучше учиться, потому что родители сказали, что если будут плохие оценки, то ему придется закончить свои тренировки. Сейчас Ислам Бисилов на третьем курсе. Честно говорит, что успевать все бывает непросто. Поэтому уделяет все внимание учебе и тренировкам, оставляя минимум развлечений и отдыха.

Благодаря своей работоспособности Ислам Бисилов добился отличных результатов. Является неоднократным призёром первенств Карачаево-Черкесской Республики, Северо-Кавказского федерального

Свои первые марафоны И. Бисилов пробежал в 2020 году. Он не планировал становиться марафонцем. Но главные соревнования отменили в связи с пандемией. Это был отличный шанс попробовать себя в чем-то новом, а после вернуться обратно на дистанции 1500 м, 3 км, 5 км и 10 км.

- Самое сложное, наверное, горный бег в Железноводске - нужно вбежать на две вершины горы Бештау, и это жутко тяжело. На старте обычно очень грязно, а на вершине лежит снег. Ещё одно очень тяжёлое испытание - фестиваль Sky Race «Архыз» — «Архызская одиссея». Нужно было пробежать 30 км в Архызе по

## От 1500 метров до марафона

Международном

полумарафоне в

Сочи, где среди

участников его

возраста он пре-

одолел первым

километров 200

того, на счету И.

Бисилова Пяти-

горский полума-

Run, Железный

Run, фестиваль

Sky Race «Ap-

ская одиссея», 19

Пробег-Марафон

«Покровские Пру-

ский марафон

Kavkaz.Run, чемпионат Рос-

сии по марафону в Красно-

даре в декабре 2020 года.

различных легкоатлетиче-

ских лисшиплинах: прыжках

в высоту, метании копья,

лаже завоевывал призы на

районных соревнованиях по

прыжкам в длину с разбега.

ему дается бег на длинные

дистанции нужно много

энергии, а соревнования,

как правило, обычно про-

ходят в один день. Да и

получалось у меня не очень.

Для длинных дистанций

нужна выносливость, но и со

слабыми мышцами хороших

результатов не добиться.

Ещё надо уметь терпеть

усталость, боль, жару, хо-

лод, дождь, и без сильного

Последние года три я бегаю

один, и большую часть - на

улице. В 2020 году для меня

было большой проблемой

отсутствие соревнований,

- делится Ислам Бисилов.

луха злесь не обойтись.

- Для бега на средние

дистанции

Ислам пробовал себя в



этого ни разу не выезжал из республики, а тут сразу новые города и призовые места. Тогда бег меня очень сильно затянул. До сих пор не могу остановиться, - рассказывает Ислам Бисилов.

Родители Ислама изначально отнеслись к тренировкам негативно. Думали, походит месяц-другой и перестанет. Да и расходы семьи увеличились. Раньше Ислам носил кроссовки до тех пор. пока они не станут малы. Теперь же от постоянного бега и тренировок одной пары кроссовок хватало максимум на 2-3 месяца. К середине третьего месяца подошва кроссовок просто протиралась до дыр. Постепенно родители смирились, что их сын «пожиратель кроссовок», и стали приобретать оригинальные кроссовки, 2-3 пары которых хватает на весь год.

Спортивные успехи не помешали Исламу успешно окончить лицей № 1 г. Усть-Джегуты и поступить в СКГА, в институт приклад-

округа. В копилке горам. Я там заблудился после 24-го километра. Бежал Бисилова побетретьим, побежал на второй да на республиканском этапе круг, по часам смотрю: уже Всероссийских 26 км, а я посреди гор. Присоревнований шлось возвращаться и за-«Кросс наций» и быть про призы, - рассказал «Российский азилегкоатлет И. Бисилов. мут», участие в

Первый свой марафон Ислам Бисилов пробежал в сентябре 2020 года в Москве. 19 Пробег-Марафон «Покровские Пруды» стал непростым испытанием. Первые 30 километров Ислам преодолел легко, а оставшиеся 12 - прохромал пешком. Подвели спортсмена новые кроссовки. По признанию И. Бисилова, это были самые дорогие и красивые кроссовки в его спортивной карьере. Последние километры он то снимал их. то надевал. но марафон завершил. После этого Ислам не спал всю ночь - болели от нагрузки мышцы и сухожилия...

Несмотря на сложность марафонских забегов, останавливаться Ислам Бисилов

не собирается. - Хочу сначала натренировать запас скорости. чтобы марафоны бежалось легче и быстрее. Так делают почти все самые сильные марафонцы. У нас в России сейчас марафоны не очень развиты. Но меня мотивирует мастер спорта международного класса по суточному бегу Надежда Губарева. Ну а если я не выработаю марафонскую скорость, то перейду на 100 км или суточный бег, - по-

лелился планами легкоатлет. Марафонские испытания не прошли даром. На прошедшем первенстве СКФО по легкой атлетике во Влаликавказе Ислам Бисилов стал победителем в беге на 3000 метров и завоевал второе место в беге на 1000 метров с препятствиями. Уже в феврале И. Бисилов будет представлять Карачаево-Черкесию на Всероссийских соревнованиях.

# Тренировка начинается с разминки

### Советы от чемпиона

Для профессионального спортсмена важным являются стабильные тренировки и соблюдение режима. Но люди, далекие от спорта, в повседневной жизни практически не уделяют внимание физическому развитию. Победитель первенства мира по самбо, победитель командного первенства Европы по дзюдо, призер первенств России и Европы Рамазан КОД-**ЖАКОВ** уверен, что спорт может изменить жизнь к лучшему.

- Я считаю, что каждый человек должен заниматься спортом, хотя бы для своего здоровья. Спорт нужен как мужчинам, чтобы быть подготовленными для зашиты своей семьи, страны и т. д., так и женщинам, чтобы следить за своей внешностью. На мой взгляд, непрофессиональный спорт помогает учёбе, работе, семейной жизни.

Самый простой способ повысить свою физическую активность – начать ходить в фитнес-зал. Сейчас обычно во всех фитнес-залах есть тренеры для начинающих. Можно попробовать прокачивать свои мышцы с легкими весами. Думаю, если положить такое начало, дальше уже затянет.

Для тех, кто не имеет возможности посещать тренажерный зал, я бы порекомендовал выбирать упражнения по своему уровню. Например, в зимнее время можно дома делать такие упражнения, как отжи-

мания от пола, упражнения для пресса, берпи и многое другое. Эти упражнения помогают поддерживать хорошую физическую форму, иногда я их включаю в свои домашние тренировки.

В летнее время проводить тренировки гораздо интересней. Можно побегать на улице или позаниматься на площадке. У нас в республике появилось много уличных площадок с тренажерами, турниками и брусьями. На этих площадках можно делать простые и эффективные упражнения. Главное – желание, а тренироваться можно в любое время в любом месте. Любую тренировку нужно

начинать с разминки. Разминка займёт минут 5, за это время мы разогреем свои мышцы. Разминка подготовит тело к нагрузке и убережет от мелких травм. Хорошей разминкой является пробежка. Если тренировка происходит дома, без возможности побегать ходим на месте минуты две. Затем начинаем круговые вращения головой - по 10 вращений в обе стороны Производим вращения плечами по 10 вперед и назад. Ставим руки на талию и вращаем тазом в обе стороны по 10 раз. Переходим к коленям: колени немного согнуть, ладони положить на колени и совершать круговые движения коленями по 5 раз в обе стороны.

Сама тренировка будет состоять из нескольких упражнений - это приседания, выпады, отжимания и

планка. Тренировка займет около 30 минут, и никакого дополнительного инвентаря не потребуется. При выполнении упражнений важно обращать внимание на технику, в противном случае можно получить травму.

Приседания: встаньте прямо, ноги чуть шире плеч, спина прямая, плечи чуть назад. Сгибаем колени на 90 градусов, колено не должно выходить за стопу. И стопа, и колено смотрят в одном направлении. Во время приседания ровные руки поднимаем перед собой, когда встаем из приседа, руки опускаем обратно вниз вдоль туловища.

Выпады: стоим прямо. ноги чуть шире плеч, спина прямая, руки вдоль туловища. Делаем шаг вперед, туловище держим ровно, колено согнуто под углом 90 градусов. Бедро правой ноги должно быть параллельно полу, а левое чуть касаться пола. Затем возвращаемся в исходное положение и производим так же шаг левой ногой.

Отжимания: принимаем исходное положение, лежа

с упором на носки и ладони; руки ставятся на ширине плеч, ладони направлены вперед. Плавно сгибаем локти и опускаем корпус вниз, чтобы руки в локтях были под углом примерно 90 градусов. Разгибаем руки в локтях и поднимаемся в исходное положение. Корпус держим ровно, мышцы пресса напряженными. Для девушек возможен облегченный вариант – отжимание с колен. В данном случае исходное положение будет с упором на колени и ладони.

Планка: выполняется из начальной позиции отжиманий. Локти должны быть согнуты под прямым углом и находиться на одной линии с плечами. Ваше тело должно представлять собой одну прямую линию. Вес тела необходимо удерживать на локтях и пальцах ног, равномерно распределяя его по точкам опор.

Я рекомендую выполнять эти упражнения вкруговую. Приседания по 10 раз, 5 подходов, между подходами отдых 30 секунд. Выпады 14 раз, 5 подходов, между походами 30 секунд отдых. Отжимания 10 раз, 5 подходов, по 1 минуте отдых. Планка по 1 минуте, и отдых 1 минута между походами. Между каждым кругом добавлять отдых не менее 2

Если вы только начинаете заниматься спортом, сократите число подходов до одного или двух. А потом постепенно увеличивайте нагрузку. Уже через несколько тренировок вы почувствуете себя сильнее и увереннее.

> Подготовила Раиса АРНАУТОВА.

## Коротко обо всем

## ТУРНИР АТЛЕТОВ

В Карачаево-Черкесии подвели итоги онлайн-турнира по функциональному многоборью. Турнир был проведен 31 января в г. Черкесске Министерством физической культуры и спорта КЧР.

Участники выполняли на время упражнения профессионального комплекса «Барбара», который состоит из 20 подтягиваний, 30 отжиманий, 40 подъёмов корпуса 50 приседаний. Между каждым кругом отдых 3 минуты.

«Барбара» – это классический комплекс, который является не только мощным способом прокачать свое тело, но и ориентиром при составлении рейтингов атлетов. Несмотря на высокую сложность достижения лучших результатов, использовать этот комплекс в тренировках может позволить себе практически каждый атлет.

Самым физически подготовленным спортсменом нашей республики признан Рамазан Коджаков. Он показал лучшее время (13:35) в выполнении комплекса. Вторым стал Аскербий Гербеков (13:59), Али Шовгенов (14:53) стал третьим. Победитель и призеры турнира были награждены ценными призами от Министерства физической культуры и спорта, а Рамазан Коджаков был также награжден денежным призом от спонсора турнира.

## СПОРТИВНЫЙ СЕЗОН ВОЗОБНОВЛЕН

Борцы греко-римского стиля из Карачаево-Черкесии определили обладателей путевок на первенство СКФО среди юношей 2006-2007 годов рождения. Отборочным этапом стало первенство Карачаево-Черкесии по греко-Раиса АРНАУТОВА. | римской борьбе, которое прошло 30-31 января в спор-

тивном комплексе «Мамлюк» в г. Черкесске.

Непосредственно перед соревнованиями была снята часть ограничительных мер для проведения массовых мероприятий. Несмотря на это, четырнадцатилетних спортсменов на соревнованиях не было. Как рассказал директор СШОР им. А. Махова Беслан Махов, для них будет проведен отдельный турнир. По-прежнему в приоритете были и санитарно-эпидемиологические нормы. Войти в спорткомплекс можно было только в бахилах и масках, с соблюдением социальной дистанции. А все спортсмены обрабатывали руки дезинфицирующими средствами перед

По итогам первенства в 10 весовых категориях лидировали: Станислам Кушхов, Ислам Шанов, Амин Меремуков, Мухаммад Батчаев, Эльдар Найманов, Джохар Чотчаев, Адамир Папшуов, Артур Шоров, Замир Астежев, Беслан

Теперь сформированная сборная КЧР примет участие в чемпионате и первенстве СКФО по греко-римской борьбе. Соревнования пройдут в г. Черкесске в марте этого года.

- Уже год прошел без соревнований. В 2020 году мы должны были участвовать в первенстве СКФО по грекоримской борьбе. Но, увы, из-за пандемии мы не смогли провести турнир в Черкесске. Теперь соревнования округа пройдут с девятнадцатого по двадцать второе марта. Мы сформировали команду республики, и девятого февраля поедем на сборы в Теберду. Специально отправляемся в высокогорье, чтобы лучше подготовиться. В Теберде команда проведет 10 дней. Потом спортсмены вернутся и продолжат тренировки у себя в спортзалах. - рассказал директор СШОР им. А. Махова Беслан Махов.

> Подготовила Раиса АРНАУТОВА.

#### ■ А ДНЯХ мне в руки попала брошюра «Карачаево-А ДНЯХ мне в руки попала орошь. В балкарские пословицы и поговорки о лошадях». Издание под авторством исследователя Тимура Дотдаева из села Учкекен Малокарачаевского района включает в себя 506 изречений на двух диалектах одного языка и поразило меня как количеством, так и качеством собранного материала. Дело в том, что я выросла в Учкулане среди людей, чья повседневная речь была насыщена фразеологизмами и образными выражениями, а кроме того, моя тетя Зумрад, даже будучи прикованной к инвалидному креслу, в глубоко пожилом возрасте сама собрала более тысячи пословиц. Как видите, причин было достаточно, чтобы я захотела встретиться с автором этого уникального

Тимур Дотдаев на первый Тимур собрал племенной взгляд показался обыкновенным парнем из порядочной карачаевской семьи. Его мама, Фатима Магомедовна, домохозяйка, и отец, Шамиль Шарафутдинович, инженер-технолог общественного питания, воспитали четверых ответственных детей. Старшая дочь Мадина - социальный работник. работает в Краснодаре. Вторая, Гульнара, - медик, живет в Лос-Анджелесе. Альберт, младший брат Тимура, сейчас в Москве - он занимается исследованиями в области теоретической

Сам Тимур, юрист по образованию, какое-то время работал по специальности в Кисловодске, но потом заинтересовался породой волкодавов. Интерес был вызван тем, что отец Тимура много лет посвятил изучению этой породы и даже написал о ней две книги. Потратив несколько лет на исследования, в 2009 году

журнал этой породы, то есть

базу родословных. И в какой-то момент именно собаки подвели Тимура к теме лошадей. Занимаясь исследованиями. молодой человек всегда обращал внимание на то, что испокон века лошадь и собака были неизменными спутниками карачаевцев потомственных скотоводов. Оно и понятно: отгонять на далёкие высокогорные пастбища скот и охранять его от хишников было бы невозможно без надежных помощников. Причем помощников выносливых, максимально адаптированных к условиям высокогорного рельефа, перепадам температур, сильных, бесстрашных, способных дать отпор дикому зверю.

И вот, изучая селекционную работу в области коневодства, Тимур отметил огромное количество пословиц и поговорок, касающихся именно лошадей.

## Пословица не даром молвится даёт конкрет-

 Карачаево-балкарское название пословиц и поговорок - «Нарт сёзле», то есть слова, изречения, высказывания нартов. Они передают мудрость народа, являются его моральным компасом. В процессе погружения в глубины народной мудрости я был поражен даже не столько количеством изречений, связанных с лошадью, сколько точностью, метафоричностью, абсолютным попаданием в цель и даже прививанием норм повседневного этикета, - объясняет молодой человек начало своего исследовательского пути.

И Тимур начинает приводить примеры: «Тишируу бла ат белинден сёлешме» (С женщиной разговаривай, спешившись с коня); «Ат – эркишины къанаты» (Лошадь – крылья мужчины»), «Эмилик атха эр минер» (На необъезженного жеребца только настоящий мужчина сядет) и многие другие.

- Потом я начал целенаправленно выискивать во всевозможных источниках пословицы о лошадях и записывать их. Увидев, что количество собранных по-



словиц быстро перевалило за сотню, я решил издать сборник, потому что эта тема заслуживает отдельного внимания и развития в пространстве национального слова, - продолжает Тимур. - Я увлекся своей работой настолько, что ложился и просыпался, обложенный книгами и словарями.

Попутно молодой человек встречался со стариками, выпытывал у них старинные пословицы, так или иначе связанные с лошадью.

Все собранные пословицы я бы разделил условно на лве категории. Первая прямо отсылает к лошади,

ную и ценную информацию о ней, раскрывает особенности коневодства, селекции, примет и качеств коня, амуниции, кормления и так далее. Например: «Атны джюрюгю къуубаш болур» (Лошадь с хорошим аллюром имеет сухую голову).

«Атны атлыгъын джолоучулукъ билдирир» (Путешествие (долгий путь) выявит качества лошади). «Ат туягъы иги эсе, къалгъаны да аннга кёре» (Если у лошади хорошие копыта, то остальное соответственно), - обстоятельно рассказывает Тимур. - Во второй же категории лошадь идёт фоном для передачи информации, касающейся всех аспектов социальной, нравственной, бытовой и других сфер жизни. И избрание фоном именно лошади говорит о степени её популярности и

огромном значении в жизни

народа. «Атны джазыгъы джоргъа болур» (Невезучая лошадь родится иноходцем); «Тонунгу тёшек этме, атынгы эшек этме» (Не делай из шубы подстилку/тюфяк, а из коня – осла); «Атны къамчи атлатады, атлыны намыс» (Конём движет кнут, всадником - честь); «Атлы анты – къанатлы» (Слово/ клятва конного - крылато) и многие другие.

Действительно, эта тема неисчерпаема - у народа, веками связанного с лошадью, собралось великое множество афоризмов и крылатых фраз. Но Тимур убежден, что пословиц и поговорок на эту тему было бы гораздо больше, однако многие из них безвозвратно

- Огромная утрата национального метафорического слова происходила дважды: первый раз - в годы послереволюционных раскулачиваний и ссылок, вторая волна пришлась на годы депортации народа в 1943 году, когда от голода и холода первыми умирали старики - носители народного знания.

Недаром в предисловии к

первому сборнику Тимур обратился к читателям с просьбой прислать изречения, которые сам не смог найти. Но и собранного им количества пословиц достаточно, чтобы понять, какую незаменимую роль играла лошадь в жизни карачаевцев.

И донося до нынешних поколений то, что хотели сказать древние, Тимур прекрасно понимает свою ответственность перед историческим наследием своего народа. При этом он, черпая силы и знания из прошлого, не вязнет в этом прошлом, не возводит старину в культ, не живет с вечной оглядкой назад, не ковыряется в гробницах, не застревает во тьме веков. Он устремлен вперед - мечтами, чувствами, делами. Для нового сборника

он собрал 551 пословицу и это не предел. Дальше Тимур Дотдаев собирается издать книгу с переводом этих изречений на русский язык, с алфавитным и тематическим расположением и толкованиями пословиц: большинство из них невозможно перевести без разъяснения. При этом, давая пояснения к пословицам, он по возможности пытается узнать историю их возникновения, а также сопроводить комментариями стариков каждую из них. Ему предстоит большая исследовательская работа, фольклорные экспедиции в дальние села, работа над

переводами. Ну, что ж, сильное увлечение - это лучший мотиватор Но глупо было бы пред-

ставить моего героя как

человека, занятого только

собиранием пословиц, из-

речений и крылатых вы-

ражений.

Тимур много читает, причем большей частью на бумажных носителях, очень любит русскую литературу, особенно выделяет Булгакова. Любит по возможности путешествовать, бывал в Турции, Болгарии, в странах СНГ. Во время поездок старается посещать музеи. Особенно его вдохновил

несколько дней подряд. - Там такое дыхание русской старины, что иногда я терял чувство реальности - то ли в царские палаты попал, то ли в русскую народную сказку, – вспоминает

Исторический музей в Мо-

скве, в который он ходил

Еще его воодушевило общение с искусствоведами, работающими в этом музее. Он увидел, как искренне и преданно они служат родной истории и культуре, и понял, что именно такое отношение надо брать за образец.

 Ведь они делают мир лучше, - заключает он.

А мне подумалось о том, что и Тимур делает наш мир лучше, обогащая сокровищницу мудрой народной

Шахриза БОГАТЫРЕВА. Фото автора.



## Долой вредные привычки!

Для пользы тела

Красивыми и сияющими хотят быть все женщины. Но мало кто из нас задумывается над тем, что неважно выглядящими мы зачастую делаем себя сами, систематически совершая одни и те же ошибочные действия, негативно влияющие на наш внешний облик. А потом удивляемся, почему нам не слишком помогают крема, спорт и правильное питание. Понять, от каких вредных привычек нужно срочно избавиться, нам поможет опытный косметолог Анна Травнева.

Руки прочь от лица! Заметьте, как часто в течение дня мы трогаем свое лицо теми самыми руками, которыми брались за ручки десятков дверей, держались за поручни в общественном транспорте, нажимали кнопки лифта и т. д. И у миллионов бактерий есть все шансы перебраться с пальцев ваших рук на щеки, лоб или (о, ужас!) прямо в рот. Вы готовы к этому? Кстати, еще одна дурная привычка - руками подпирать лицо, а также хмуриться и гримасничать. Неужели хочется до-полнительных морщин?

Умывание с умом. Не стоит умываться слишком часто, чтобы не пересушить кожу. Лучше – мягкими очищающими средствами с наиболее натуральным со-

СВЯЗЬ с большой землей ловят на той крыше или

на этой. Лучше на той – там

«палочек» в правом верхнем

углу телефона на одну боль-

ше. В маленьких горных

аулах со связью всегда так.

Можно и по старинке, если

не звонишь на эту большую

землю: «Домой иди, женщи-

кричал куда-то вдаль с бал-

кона собственного дома

Магомед. И жена прибежа-

ла, примчалась по первому

зову, подбирая рукой подол

пошли загонять во двор ко-

ров. И напрасно я думала,

что в обращении с животны-

ми никаких навыков иметь

не надо. Подумаешь, слож-

ное дело - травки им наки-

дать, навоз за ними убрать.

Вроде справилась. А вот на

счет подоить не сложилось.

Случайным людям в этом

деле не место. И мне это

как-то сразу дали понять,

**ЛЯГНУВ КОПЫТОМ И ВЫТОЛКНУВ** 

прочь жгучим взглядом из-

дойцам, очень я была рада

обещаниям откушать неиз-

вестные деликатесы. Дума-

ешь, что все уже перепро-

бовала, а, оказывается, есть

.Когда меня везли к ди-

под роскошных ресниц.

Потом уже вечером мы

на! Гости к нам пришли», -

ставом. И не забывайте о температуре воды. Постоянно открывать поры горячей водой и закрывать ледяной – вредный миф. И то, и другое - стресс для кожи. Оптимальный вариант - вода комнатной температуры с ополаскиванием по желанию более прохладной. Для неленивых - фильтрованной или слабоминеральной во-

Абразив не самый лучший друг. Скраб, гоммаж, пилинг, а также отшелушивание, разглаживание, очищение – эти косметические продукты и процедуры, безусловно, нужные, но занимайтесь этим без фанатизма. И не стоит тереть лицо жесткими мочалками, спонжами и полотенцами - они ный защитный слой дермы, чем сделают кожу лучше. Чаще давайте лицу время для отдыха, чтобы не заглушить естественные механизмы обновления

Долой спирт! Святая вера в чудодейственное исцеление посредством спирта - тоже миф. Чем чаще и больше ты обрабатываешь им лицо, тем быстрей кожа жирнеет. Обязательно проверь свой тоник на содержание спирта - он будет полезен для подсушивания высыпаний, а вот для нормальной кожи лучше подойдет безалкогольное средство.

Не переусердствуйте! Нанести поверх утреннего макияжа пудру, припудрить лицо в течение дня – без вопросов. Но постоянно матировать ею кожу, избавляясь от жирного блеска, неудачная мысль. Только забьете поры, за что кожа вас не поблагодарит. А с блеском отлично справятся матирующие салфетки или термальная вода.

Чистый инструмент залог здоровья. Вспоминайте, как часто вы моете кисти, спонжи, аппликаторы и прочие «инструменты» для макияжа? А между тем,

это необходимо делать регулярно. Как минимум, раз в неделю, чтобы бактерии и инфекции не успевали поселиться на них, а заодно и на вас

Ночные подкормки. Если вы заботитесь о внешнем виде и молодости своей кожи, не забывайте увлажнять и питать ее перед сном. Ночь - идеальное время для регенерации. Только «кормите» именно кожу, а не подушку - наносите крема или ночные маски за пару часов до сна.

Когда лень хуже врага. В уходе за собой одно из главных табу – спать с макияжем на лице. Когда вы забываете или ленитесь сделать вечерний демакияж кожа пребывает в шоковом состоянии. Как минимум влажные салфетки для снятия макияжа, если совсем уж не до этого. Но лучше преодолеть себя и сделать все, как надо. Если, конечно, нет желания провоцировать воспаления, забивать поры и ходить с темными кругами под глазами на тусклом

Вода, вода и еще раз вода. Чем больше вы будете пить (в разумных пределах), тем больше положительных изменений заметите. Особенно в зимнее время, когда воздух в помещениях сухой и безжизненный. Влагу, которую кожа выделяет через поры нужно восполнять вовремя. А свежесть и упругость увлажненной кожи приятный бонус.

Нервы – на замок. Одна из плохих привычек - кусать губы. Страх, боль, тревога, волнение... Нервы – они такие. Но не забывайте, что нежная кожа губ легко травмируется, и занести в трещинки инфекцию - тоже вполне реально. А потом тратить деньги на дорогие восстанавливающие бальзамы и мази. Да и сложно назвать покусанные, потрескавшиеся губы красивыми.

**Блокируем солнце.** Косметика с SPF это не просто модный тренд, а вынужденная необходимость. Тональные и обычные кремы, губные помады и пудра с солнцезащитным фактором станут надежной защитой от ультрафиолетового излучения не только летом, но и в межсезонье, и зимой.

Вы хотите сохранить свою кожу молодой и красивой как можно дольше? Тогда не забывайте об этих важных немелочах!

Подготовила Лариса НИКОЛАЕВА.

## НАХОДИЛСЯ В НАРКОТИЧЕСКОМ ОПЬЯНЕНИИ

и доставлен в больницу.

Крим-инфо

НЕ СПРАВИЛСЯ

С УПРАВЛЕНИЕМ

роги «Карачаевск-Сары-Тюз» 26-летний во-

дитель автомашины «ВАЗ-2114», двигаясь

в сторону п. Новый Карачай, не справился

с управлением, выехал на полосу встреч-

ного движения и допустил столкновение с

«ГАЗ-2775», под управлением 41-летнего

жителя п. Правокубанского. В результате

ДТП пассажир «четырнадцатой» 43-летний

житель п. Новый Карачай получил травмы

25 января на 9 км федеральной автодо-

26 января на 258 км автодороги «Майкоп-Зеленчукская», водитель автомашины «Митсубиси Carisma», 45-летний житель ст. Зеленчукской, не справился с управлением, в результате чего допустил съезд с дороги, с последующим опрокидыванием автомобиля. В результате ДТП с различными травмами госпитализированы водитель и двое пассажиров.

Сотрудники ОВД устанавливают обстоятельства и причины автоаварии. Согласно акта медицинского освидетельствования, водитель находился в состоянии наркотического опьянения. Участок автодороги, на котором произошло ДТП, не является очагом аварийности.

#### ПОТРАТИЛ НА СЕБЯ

26 января следственным отделом МО МВД России «Адыге-Хабльский» в отношении жителя а. Тапанта возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного статьей 158 УК РФ (кража). Избрана мера процессуального принуждения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении. Ранее, 25 января, в дежурную часть МО МВД обратился 45летний житель а. Тапанта. Мужчина рассказал полицейским, что неустановленное лицо из его домовладения совершило кражу 22 тысяч рублей. Сотрудниками ОУУП и ПДН в ходе проведенных мероприятий установлен подозреваемый - 45-летний местный житель. Мужчина задержан, дал признательные показания. Подозреваемый пояснил, что похищенные денежные средства он потратил на собственные нужды

#### УДАРИЛА НОЖОМ СОЖИТЕЛЯ

26 января в ОМВД России по Прикубанскому району поступило телефонное сообщение о том, что в п. Ударном 41-летнему местному жителю нанесено проникающее ножевое ранение, мужчина был доставлен в лечебное учреждение.

Сотрудниками ОУУП совместно с ОУР ОМВД установлено, что ножевое ранение в ходе возникшей ссоры потерпевшему причинила его сожительница, которая задержана и дала признательные показания. Предполагаемое орудие – нож изъят.

По данному факту принимается процессуальное решение.

### и снова мошенник ОБОГАТИЛСЯ

27 января в дежурную часть ОМВД Рос-«Дагестанская правда». Сии по г. Черкесску обратился 50-летний

житель республиканской столицы с заявлением о том, что ему на мобильный телефон позвонил неизвестный, который представился сотрудником банка. Мужчина пояснил, что с его банковской карты пытались списать денежные средства, и в целях защиты ему необходимо перевести все денежные средства на новую карту. После чего потерпевший направился к банкомату и снял 335 тысяч рублей, которые перевел на указанный лжесотрудником банковский счет. Ранее из СМИ потерпевший был осведомлен, что к подобным случаям могут быть причастны мошенники.

### СКОЛЬКО ВЕРЕВОЧКЕ ни виться...

26 января сотрудниками ОУР ОМВД России на территории г. Москвы в ходе оперативно-розыскных мероприятий задержана 44-летняя местная жительница. Она разыскивалась ОМВД России по г. Черкесску по подозрению в совершении преступления, предусмотренного статьей 158 УК РФ

В этот же день сотрудниками ОУУП И ПДН ОМВД России по Прикубанскому району совместно с ОУР МО МВД России «Карачаевский» в п. Мичуринском задержан находившийся в федеральном розыске 54летний местный житель. Он разыскивался МО МВД России «Карачаевский» по подозрению в совершении преступления, предусмотренного статьей 228 УК РФ (незаконный оборот наркотиков).

Розыскные дела прекращены. Задержанные переданы инициаторам розыска.

#### НЕЗАКОННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ

27 января группой дознания МО МВД России «Адыге-Хабльский» в отношении 59летнего жителя п. Эркен-Шахар возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного статьей 322.3 УК РФ (фиктивная постановка на учет иностранного гражданина или лица без гражданства по месту пребывания в жилом помещении в Российской Федерации). Санкция данной статьи предусматривает максимальное наказание до 3 лет лишения свободы. Ранее, 26 января, сотрудниками МО МВД установлено, что вышеуказанный подозреваемый незаконно зарегистрировал в своем домовладении гражданина Республики Армения. В этот же день сотрудниками МО МВД России «Карачаевский» выявлен факт фиктивной постановки на учет гражданина Республики Узбекистан, совершенный в сентябре 2020 года, 56-летним жителем с. Коста Хетагурова. По данному факту принимается процессуальное реше-

#### ПРАВИЛА НУЖНО СОБЛЮДАТЬ

28 января около дома № 35 по улице Ставропольской в Черкесске водитель «Джили Эмгранд», 46-летний житель г. Черкесска, допустил наезд на пешехода, жительницу а. Зеюко. Она переходила проезжую часть вне пешеходного перехода. В результате ДТП женщина доставлена в травматологическое отделение республиканской больницы.

Сотрудники ОВД устанавливают обстоятельства и причины автоаварии. Водитель

Полина СЕМЕНЧЕНКО. Публикация подготовлена по материалам пресс-службы

## Маленький мир воспоминаний

Кавказ - наш общий дом

и представления не имела. Ехали, размышляя о еде и о прочем вкусном. А надо бы о высоком, например, душеустройстве, о краях, где люди уже не живут, о том, где кончается эта бесконечная дорога и что скрыто за горами. И о том огороднике, который взялся выращивать разноцветную иностранную малину на высоте 2500 метров над уровнем моря. А она не возражала, прижилась вопреки прогнозам сельчан. Мы же говорили о хинкале и его неизменной половине сушеном мясе.

Эпизоды из сельской жизни, прожитые в командировках в горы, стали всплывать один за другим. Воспоминания ожили при виде трехмерных «театрализованных» сценок-макетов Абдулы Магомедова. Они настолько реалистичны, что, глядя на них, кажется, вотвот жители импровизированной жизни заговорят, корова замычит, осел подни-

чится, зажурчит родник, зазвучит пандур и закрутится гончарный круг... Смотрю и удивляюсь: «Но как? Как работа может быть настолько детальной?»

 Все просто – я же часовой мастер, а работа часовщика - это филигранный труд, - говорит он. Первую работу мастер сделал пятнадцать лет назад. Затянуло. С тех пор в его часовой мастерской появляются новые серии из быта сельской и не только сельской жизни. Здесь и зубники, и кузнецы, и сварщики, и продавец арбузов..

Самое сложное - вынашивание идеи, рисование, и только после воплощение в фигурах. Мастер родом из знаменитого аула гончаров Балхара. И. конечно, цикл работ рассказывает о старинном балхарском керамическом искусстве.

 Вот смотри – это глина, эти камни для сакли я собрал на море и разрезал на мел-

прутья веника, сорняк, корень, фольга, - говорит он. – А подносы на стене из чего? А узоры на них? – не перестаю удивляться.

– Ну приглядись. Все просто. Это задние крышки наручных часов. У меня таких полно. На выставке всех посетителей больше всего умилял поднос с хинкалом и сушеной колбасой. – рассказывает Абдул Магомедов. – И всем охота потрогать, пощупать.

Спрашиваю, откуда такие таланты. Отвечает, что всему научился от безделья никаких специальных художественных институтов не кончал. Что-что, а времени для безделья у него явно нет. Он часовщик, художник и к тому же тренер по теннису.

Все его картины – отражение нашей с вами жизни. Мы пройдем мимо и не заметим, а мастер тут же цепляет взглядом, достает из кармана блокнот, карандаш и делает первые штрихи. С этого момента начинаются муки творчества. Так появились три старика в парке, аксакалы на годекане, женеще блюда, о которых даже мется в гору, хинкал закон- кие ровные кусочки, а это щины у родника, рыбаки...

Кстати, рыбалка - любимое занятие. Но даже здесь в голове все время крутятся персонажи, которые требуют скорейшего выхода в мир. Сейчас он строит сторожевые башни и новый аул. потом заселит его героями

– Я пока не закончу работу, не успокаиваюсь. Бывает, конечно, выдыхаешься, но это творческий процесс, без этого никак. А часов сейчас, как раньше, не приносят, поэтому времени для творчества хватает, - рассказывает Абдул Магомедов.

Среди сотен работ есть и его часовая, и часы на стене точь-в-точь, что в мастерской, только уменьшенные во много раз. Абдул Магомедов визуа-

лизирует истории в невероятно детальных сценках, которые сложно отличить от реальности. И каждый в них найдет свою миниатюру прожитую или увиденную Это настоящий маленький мир воспоминаний! Кропотливая работа принесла ему известность в республике, но не денег..

М. КУРБАНОВА.

## СПРАВКИ

Извещение о проведении аукциона Администрация Адыге-Хабльского сельского поселения

информирует население о проведении аукциона

на право заключения договора аренды земельного участка Уполномоченный орган, организатор аукциона - админис трация Адыге-Хабльского сельского поселения. Дата начала приема заявок — 04.02.2021. Дата окончания приема заявон – 04.03.2021 до 16:45. Дата рассмотрения заявок — 09.03.2021.
Срок внесения задатка - до 04.03.2021 до 16:45. Дата проведения аукциона — 11.03.2021 в 12 часов 30 минут, по адресу: КЧР, Адыге-Хабльский район, а. Адыге-Хабль, ул. Советская 15, каб. главы администрации. Время и место приема заявон - рабочие лни: понедельник - пятница с 9 00 до 16 45, перерыя с 13.00 до 14.00, по адресу: КЧР, Адыге-Хабльский район, а. Адыге-Хабль, ул. Советская, 15, каб. главы администрации тел. 8 (87870) 5-12-73, эл.почта: adyge-hablskoe-sp@mail.ru Прием заявок на участие в аукционе осуществляется по выбору заявителя лично, либо посредством почтовой связи на бумажном носителе или в форме электронных документов с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Запрешается перечисление залатка третьим лицом за претендента на участие в аукционе. Лот № 1 - право на заключение договора аренды земельного участка из кате гории земель сельскохозяйственного назначения, площадью 20000 кв.м, с кадастровым номером: 09:01:0061301:438, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Адыге-Хабльский район, прилегающий с восточной и южной стороны к а. Адыге-Хабль разрешенное использование: скотоводство; Кадастровая сто имость: 117800,00 руб.; Срок аренды - 32 месяца; Начальная цена предмета аукциона: 1767,00 руб. (установлена в размере 1,5% кадастровой стоимости); Шаг аукциона: 53,01 руб.; Размер задатка - 353,40 руб.; Размер ежегодной арендной платы определяется по результатам аукциона; Решение о проведе нии аукциона - постановление администрации Адыге-Хабльского сельского поселения № 9 от 02.02.2021г. Максимально и минимально допустимые параметры разрешенного строитель ства объекта капитального строительства в градостроительном плане земельного участка, технические условия подключения (технологического присоединения) объекта капитально го строительства к сетям инженерно-технического обеспече ния не имеются. Возможно размещение объекта капитального строительства площадью от 1500 кв.м до 5000 кв.м. Более подробная информация изложена в аукционной документации Извещение о проведении аукциона размещено на официаль ном сайте Российской Федерации в информационно-телеком муникационной сети Интернет на сайте: torgi.gov.ru, на сайте администрации Адыге-Хабльского сельского поселения: adygekhabl.sp.kchgov.ru и в газете «День республики». Реквизить для перечисления задатка:УФК по Карачаево-Черкесской Рес публике (7902 Администрация Адыге-Хабльского сельского по-селения л/сч 04793003290), ИНН 0903004736, КПП 090301001,Р/ сч 03231643916034087900 отделение НБ КЧР г. Черкесск, К/ c - 40102810245370000078, БИК 019133001, ОКТМО 91603408,КБК 950 111 0502 510 0000 120.Заявка на участие в аукционе подается в уполномоченный орган по форме, уста новленной в соответствии с аукционной документацией, раз мещенной на сайте torgi.gov.ru.

**РЕКЛАМА** 

dinara.agaeva.90@mail.ru) выполняются кадастровые работы: - по подготовке проектов межевания земельных участков с каластровыми номерами 09:06:0010403:2483: расположен ный (ые) по адресу: РФ. КЧР. Зеленчукский район. СПК Сторожевая, поле №24 (реестровая ошибка). 09:06:0010403:2480; расположенный (ые) по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский район, СПК Сторожевая, поле №53 (реестровая ошибка). Заказчиком кадастровых работ является Кипкеев Махмуд Ибрагимович (ст. Сторожевая, ул. Октябрьская, 42, тел. 8-938-025-34-66). 09:06:0000000:3094;13519;4132; расположенный (ые) по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский район, СПК Сторожевая, поле №30 (пастбище). Заказчиком работ по подготовке проекта межевания земельного участка является Жаров Александр Николае вич (ст. Кардоникская, ул. Красноармейская, 40, тел. 8-988 671-77-38; 89283944405). 09:06:0000000:7349;5811;5292; pacположенный (ые) по адресу: РФ. КЧР. Зеленчукский район. СПК Исправная, поле №136п (сенокос). 09:06:0000000:5543;расположенный (ые) по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский район, СПК Исправная, поле №136п-138п (сенокос). Заказчиком работ по подготовке проекта межевания земельного участка является Чернявский Андрей Викторович (ст. Исправная, ул. Подгорная, 111, тел. 89289232303). 09:06:0000000:5738, расположенный (ые) по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский район, СПК «Исправная», поле № 30 (сенокос). 09:06:0000000:6619; расположенный (ые) по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский район, СПК «Исправная», поле № 102п-30 (сенокос). Заказчиком работ по подготовке проекта межевания земельного участка является Лысенко Владимир Иванович (ст. Исправная, ул. Родниковская, 47, тел. 8 (988) 617-74-87);

Кадастровым инженером Джашакуевой Динарой Биасла-

новной (квалификационный аттестат № 09-10-5, г. Черкесск,

ул. Октябрьская, д. 301а, к. 404; 89283869563; e-mail:

- по уточнению местоположения границ земельного участка с кадастровым номером 09:06:0150150:33, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Сторожевая, ул. Горького, д. 50. Объявление опубликовано в связи с необходимостью согласования границ земельного участка с правообладателями смежных участков, расположенных по адресу: КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Сторожевая, ул. Горького, д. 52, д. 48; КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Сторожевая, ул. Октябрьская, д.57, д.55, 53. Заказчиком работ по подготовке проекта межевания земельного участка является Шидаков Хамит Унухович (ст-ца Кардоникская, ул. Халилова, дом 10, тел. 8 928-655-73-65). При проведении согласования при себе иметь документы. удостоверяющие личность, а также документы о правах на свой зе мельный участок. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ, ознакомление с доку ментами, связанными с оформлением, состоится по адресу КЧР, г. Черкесск, ул. Октябрьская, 301а, 4, ком. 404, 02.03.2021 года в 10:00 часов. С проектами межевания земельных учас тков можно ознакомиться по адресу: г. Черкесск, ул. У. Алиева. 6. Возражения, дополнения, предложения по доработке проек тов межевания земельных участков принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Черкесск, ул. Октябрьская, д. 301а, к. 404.

постоянно действующей ЯРМАРКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ по реализации трикотажных изделий, швейных изделий, фурнитуры и подержанных автомобилей на территории ООО «Луч-Авто», расположенного по адресу: г. Черкесск, ул. Ленина, 405 «д. г.» (район троллейбусного парка). Места на ярмарке выходного дня предоставляются юриди

ООО «Луч-Авто» объявляет о проведении в 2021 году

неским лицам и индивидуальным предпринимателям на осно вании договора и действующего законодательства.

График работы ярмарки выходного дня: каждая суббо-

та с 06-00 до 14-00. Телефон для справок: 8-988-717-25-38.

## В ТЦ «Офисная планета» требуется **грузчик**.

Обращаться: Черкесск, пер. Одесский, 11А, тел.: 20-02-02. 8-906-443-30-30.

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевной (КЧР, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская,13, тел. 8-963-170-11-39) выполняются работы по подготовке проекта межевания з/у, выделяемых в счет земельных долей: в отношении з/у с к.н. 09:01:0000000:2294:3439:2553: 2554:2879:2330 :7782: трех исходных к.н. нет в ЕГРН, расположенные по адресу: КЧР, Ногайский р-н, СПК им Х.Кумукова, поле 4з (залежь), поле №9с (сенокос), поле 1п (пастбище).

Заказчиком работ по подготовке проекта межевания явля ется Байрамуков Алик Аскербиевич, проживающий по адресу КЧР, Ногайский район, аул Икон-Халк, ул. М. Сеитова, 22, тел. 8 928-386-68-66.

С проектом межевания з/у можно ознакомиться по адресу КЧР, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомоль ская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.

Кадастровым инженером Койчуевой Фатимой Хусеевной (квапификационный аттестат № 09-11-29, г. Черкесск, ул. Октябрь ская, 301A, комната 404; 89283836465; e-mail zemlva pravo@mail.ru), выполняются работы по подготовке проекта межевания земельного участка с кадастровым номером 09:06:0020802:2294; расположенный (ые) по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Исправная, поле №174 (реестровая ошибка). Заказчиком кадастровых работ является Еремин Евгений Алексеевич (ст.Кардоникская, ул.Базарная, 11, тел. 8-928-395 06-08). С проектами межевания земельных участков можно оз накомиться по адресу: г. Черкесск, ул. Октябрьская, 301А, комната 404. Возражения, дополнения, предложения по доработке проектов межевания земельных участков принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Черкесск ул. Октябрьская, 301A, комната 404, ООО «Земля и право».

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ В «ДР». Официальная среда» № 3 (376) от 02.02.2021 г. опубликованы:

Указ Главы Карачаево-Черкесской Республики № 8 от 25 января 2021 года «О внесении изменения в Указ Главы Карачаево-Черкесской Республики от 01.12.2011 № 359 «О денежном вознаграждении лиц, замещающих государственные должности Карачаево-Черкесской Республики»;

Указ Главы Карачаево-Черкесской Республики № 9 от 25 января 2021 года «О внесении изменений в Указ Главы Карачаево-Черкесской Республики от 11.12.2017 № 239 «О денежном содержании государственных гражданских служащих Карачаево-Черкесской Республики»;

Указ Главы Карачаево-Черкесской Республики № 7 от 22 января 2021 года «О внесении изменения в Указ Главы Карачаево-Черкесской Республики от 17.03.2020 № 51 «О введении режима повышенной готовности».

## **PA3HOE**

◆Утерянный диплом ПТ № 065183 регистрационный номер 6749, выданный Черкесским медицинским училищем в 1991 году по специальности фельдшер на имя Бондаренко Алексея Анатольевича, считать недействительным.

♦ РЕМОНТ И ОБШИВКА - мягкой мебели

- стульев,

Реставрация, изменение дизайна. Качественно! В короткие сроки! Доставка по городу

Тел.: 8-928-397-32-83, 8-906-445-99-55, 8-938-026-77-00, 8-905-422-92-22. Выражаем глубокие соболезнования родным и близким в

связи с уходом из жизни народного писателя Карачаево-Чер кесской Республики, редактора отдела культуры газеты «Къарачай», члена Союза журналистов России АППАЕВА Биляла Добаевича.

Светлая память о талантливом коллеге, известном прозаке и драматурге, мудром наставнике навсегда останется в наших сердцах.

Правление Карачаево-Черкесского регионального отделения Союза журналистов России, редакции республиканских газет «День республики» Къарачай», «Абазашта», «Ногай давысы», «Черке́с хэку»

Профсоюзы и Союз женщин КЧР выражают глубокое соболезнование председателю СХА колхоз-племрепродуктор «Ку-бань» Борлаковой Марине Рамазановне в связи со смертью иатери

АЙБАЗОВОЙ Фатимы Манафовны. Скорбим вместе с Вами. Искренние соболезнования всем

одным и близким.

## УЧРЕДИТЕЛИ -

Народное Собрание КЧР, Правительство КЧР.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, ци тат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержатся данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не пать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом РЕКЛАМА, знаками 🕑 и \* , а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Пульс цен», «Цена успеха», «Объект внимания» публикуются на правах рекламы.

## Главный редактор Е. В. КРАТОВ.

Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.



#### АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

369000, г. Черкесск, пл. Кирова, 23. Дом печати. 2-й этаж. E-mail: DR-09@mail.ru ТЕЛЕФОНЫ: 8 (8782) 26-36-01,

26-36-34 (реклама). Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна.

регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а. ИНН 2626030157. Способ печати офсет - 2 п. л. Инлекс 54042. Заказ № Тираж 3500.

Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный

За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КЧР. Тел. 8 (8782) 26-26-94.